Ответы на вопросы родителей по результатам анкетирования "Организация питания в ДОУ"

Информация по результатам анкетирования по питанию детей в ДОУ.

В анкетировании участвовало -122 родителя.

Удовлетворяет ли вас питание в детском саду?			
Да	Нет	Частично	
115 чел	**1 чел**	**6 чел**	

Что в питании детей вас не устраивает?	**Ответ заведующего**
Изменить полдник, давать фрукты	**В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 пункт 15.6 полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема)**
Давать детям больше кисло – молочных продуктов.	**За 10 дней, ребенок получает на полдник:** **Кисломолочные напитки - 5 дней** **Цикорий – 2 дня** **Чай с молоком- 1 день** **Молоко – 2 дня**
Чаще давать салаты.	Анализ десятидневного меню: **1 день: обед «Кислинка» огурец соленый, лук, морковь, масло растительное, ужин «Шарлотка» - свекла, морковь.** **2 день: обед «Летний» свежий огурец, зеленый горошек** **3 день: обед - салат «Лоба», ужин «Весенний» салат из свежей капусты и моркови.** **4 день: обед - сельдь соленая, ужин - салат из квашенной капусты и зеленым горошком.** **5 день: обед- «Минутка» - свежий огурчик, чеснок, масло растительное, ужин «Свежесть» - свежая капуста, морковь, зеленый горошек, масло растительное.** **6 день: обед – свежий огурчик, ужин «Морковный» - морковь острая с чесноком.** **7 день: обед - сельдь соленая, ужин – винегрет.** **8 день: обед- салат «Лоба»** **9 день: салат «Свекольный» - свекла, чернослив, чеснок.** **10 день: обед – «Овощная закуска» - баклажан, кабачок, сладкий перец.**
Детям давать конфеты, сосиски.	**Пищевые продукты, которые не допускаются использовать в**

	питании детей, приложение № 9 СанПин 2.4.1.3049-13.
На более позднее время перенести ужин.	**Норма рабочего времени у младшего воспитателя 8 часов. Режим работы с 08.00 до 17.00 ч**
Больше давать молочных супов и каш.	**Анализ: из 10 дней 9 дней молочные каши и супы.** **1 день: завтрак - каша молочная геркулесовая.** **2 день: завтрак - каша гречневая в молоке, ужин – ленивые вареники.** **3 день: завтрак - рожки с сыром** **4 день: завтрак - каша пшеничная в молоке** **5 день: суп молочный вермишелевый** **6 день: каша «Дружба» - пшено, гречка.** **7 день: каша «Кучерявая» - молоко, яйцо.** **8 день: завтрак каша «Манная».** **9 день: ужин - каша рисовая молочная** **10 день: завтрак - каша молочная пшенная, ужин – творожное суфле.**
Замена питания	**Пункт 15.10 В специализированных дошкольных образовательных организациях и группахдля детей с хроническими заболеваниями (сахарный диабет, пищевая аллергия, часто болеющие дети) питание детей должно быть организованно в соответствии с принципами лечебного и профилактического питания**

Рекомендуемые суточные наборы продуктов в ДОУ.

Наименование пищевого продукта	1-3 года (гр)	3-7 лет (гр)
Молоко и кисломолочные продукты (ежедневно)	390	450
Творог (1-2 раза в неделю)	30	40
Мясо (ежедневно)	50	55
Рыба (1-2 раза в неделю)	32	37
Картофель (ежедневно)	120	140
Овощи (ежедневно)	205	260
Фрукты (ежедневно)	95	100

Хлеб пшеничный (ежедневно)	60	80
Масло коровье сладкосливочное (ежедневно)	18	21
Крупы (ежедневно)	30	43
Сахар	37	47

Питание организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем дошкольной организации, рассчитанным не менее чем на 2 недели.