

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 45»  
С.Н. Чижеемова  
« 22 » в марте 2021 года



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 45» (далее - Режим занятий) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 06.03.2019), образовательной Программой дошкольной образовательной организации, учебному плану, Правилами внутреннего распорядка образовательной организации, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение регламентирует режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

### 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 45»

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Образовательный процесс осуществляется во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

2.2. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в образовательной организации с 07:00 до 19:00.

2.4. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.5. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы – 2 недели в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 45», разработанной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

2.7. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным заведующим ДОУ.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Продолжительность занятий НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом нормативов:

3.1. Основной формой организации образовательной деятельности в Учреждении является занятия и (или) непосредственно-образовательная деятельность (далее – НОД).

3.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

3.2.1. Для детей раннего возраста до трех лет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут;
- допускается проводить одно занятие в первую половину дня, одно занятие во вторую;
- в летний период максимальное число занятий (физические, музыкальные) проводится на участке во время прогулки.

3.2.2. Для детей младшей и средней группы:

- максимальное допустимое количество занятий в первой половине дня не превышает двух занятий (по 15 минут и 20 минут каждое соответственно).

3.2.3. Для детей старшей и подготовительной группы:

- максимальное допустимое количество занятий в первой половине дня в старшей группе не превышает двух занятий (по 20 и 25 минут), в подготовительной не превышает трех по 30 минут каждое);

- образовательная деятельность в старшей группе может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 30 минут; перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.3. Занятия по физическому развитию осуществляется:

3.3.1. в группах с полутора до двух лет в форме индивидуальных занятий;

3.3.2. в группах с двух до трех лет – два раза в неделю;

3.3.3. в группах с трех до пяти лет – три раза в неделю (из них одно занятие на закрепление основных видов движений в виде спортивных и подвижных игр);

3.3.4. в группах с четырех до семи лет – три раза в неделю (одно из них на открытом воздухе – проводится воспитателем).

3.3.5. В летний период при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендовано проводить на свежем воздухе.

3.3.6. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня по согласованному графику работы.

3.3.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации НОД в обязательном порядке проводятся физкультурные минутки.

3.3.8. В летний оздоровительный период проводятся только занятия НОД по художественно – эстетическому и физическому развитию.

3.3.9. Во время летних каникул в детском саду для детей проводятся различные мероприятия и досуги.

3.3.10. Изменение режима занятий НОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми актами.

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Администрация ДОУ, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям детей.

*Рассмотрено на Педагогическом совете  
Протокол № 3от 26.03.2021*