

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

***Режим дня
в первой младшей группе №1
(2-3 года)***

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (НОД)	09:00-09:40
Игры, самостоятельная деятельность	09:40-10.00
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00- 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11:40- 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00- 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Игровые занятия (НОД)	15:50-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:00- 17:00
Ужин	17:05-17:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой.	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

***Режим дня
в первой младшей группе №2
(1,5-2 лет)***

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (НОД)	09:00-09:40
Игры, самостоятельная деятельность	09:40-10.00
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00- 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11:40- 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00- 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Игровые занятия (НОД)	15:50-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:00- 17:00
Ужин	17:05-17:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой.	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

**Режим дня
второй младшей группы №7
(3 – 4 года).**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00- 12:00
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15:50- 17:00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:00 – 17:30
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

**Режим дня
второй младшей группы №8
(3 – 4 года).**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00- 12:00
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:40- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15:50- 17:00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:00 – 17:30
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

**Режим дня
в средней группе №3
(4-5 лет).**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:20
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20- 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:50- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15:50- 17:00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:00 – 17:30
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

***Режим дня
в средней логопедической группе №9
(4-5 лет).***

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:20
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20- 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12:50- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15:50- 17:00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:00 – 17:30
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

***Режим дня
в старшей логопедической группе №10
(5-6 лет).***

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:30
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30- 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:00- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Занятия при необходимости	15:50-16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:15- 17:15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:15 – 17:35
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

***Режим дня
в старшей группе № 5
(5 – 6 лет).***

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:30
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30- 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:00- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Занятия при необходимости	15:50-16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:15- 17:15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:15 – 17:35
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

**Режим дня
в старшей группе № 11
(5 – 6 лет).**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:30
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30- 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:00- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Занятия при необходимости	15:50-16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:15- 17:15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:15 – 17:35
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

**Режим дня
в подготовительной к школе группе №4
(6-7 лет).**

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:50
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50- 12:30
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:00- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Занятия при необходимости	15:50-16:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:20- 17:20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:20 – 17:50
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка - детский сад № 45»
_____ С.Н.Чижеумова

***Режим дня
в подготовительной логопедической группе №6
(6-7 лет).***

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08:45 – 09:00
Игровые занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9:00- 10:50
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50- 12:30
Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:00- 15:30
Полдник	15:30- 15:50
Занятия при необходимости	15:50-16:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16:20- 17:20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17:20 – 17:50
Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Прогулка. Уход детей домой	до 19:00